

小樽(後志) 地産地消歳時記

【山の幸】

野菜

品名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
トマト				■	■	■	■	■	■			
ミニトマト				■	■	■	■	■	■			
ジャガイモ	■				■	■	■	■	■	■	■	■
人参					■	■	■	■	■			
かぼちゃ					■	■	■	■	■	■	■	■
大根				■	■	■	■	■	■			
グリーンアスパラガス		■	■	■	■	■	■	■	■			
きぬさや				■	■	■	■	■	■			
えんどう				■	■	■	■	■	■			
さやいんげん				■	■	■	■	■	■			
ヤーコン								■	■	■	■	■
ブロッコリー				■	■	■	■	■	■			
スイートコーン					■	■	■	■	■			
長いも		■	■	■	■	■	■	■	■			
ごぼう		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ゆりね						■	■	■	■	■	■	■
タマネギ							■	■	■	■	■	■
ピーマン			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
水稲							■	■	■			

果物

品名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
りんご								■	■			
さくらんぼ				■	■	■	■	■	■			
ブルーベリー				■	■	■	■	■	■			
プルーン					■	■	■	■	■			
ぶどう					■	■	■	■	■	■	■	■
メロン			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ナシ						■	■	■	■	■	■	■
スイカ				■	■	■	■	■	■	■	■	■



グリーンアスパラガス



スイートコーン



メロン



スイカ

小樽(後志) 地産地消歳時記

【海の幸】

品名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
アブラコ												
カレイ												
アサリ												
ホッキガイ												
アワビ												
ガゼ												
アンコウ												
キンキ												
スケソ												
チカ												
ニシン												
ベニズワイガニ												
ホタテ												
ホッケ												
アマエビ												
ゴッコ												
タラ												
タコ												
ナマコ												
ヤリイカ												
シャコ												
サケ												
カスベ												
ハタハタ												
スルメイカ												
イワシ												
ホヤ												
ホンマグロ												
サンマ												
ハッカク												



ニシン



ホタテ



シャコ



スルメイカ